



Ogólnopolski Tydzień Kariery 2024 na Pomorzu Zachodnim

Hasło przewodnie: Pasja-Motywacja-Odwaga.

O akcji:

Ogólnopolski Tydzień Kariery to coroczne wydarzenie poświęcone wszelkim aspektom związanym z planowaniem i rozwojem kariery, wspierające świadome wybory zawodowe oraz promujące proces uczenia się przez całe życie. W tym roku będzie to już szesnaste partnerskie działanie wielu podmiotów z całej Polski, które lokalnie zorganizują wydarzenia dla młodzieży i dorosłych. W ogólnopolskiej skali inicjatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej, natomiast na Pomorzu Zachodnim koordynuje je Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie.

OTK 2024 na Pomorzu Zachodnim // 14-21 października 2024

Partnerzy regionalni wydarzenia to:

- Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie – Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Szczecinie i Koszalinie (koordynator)
- Klaster IT (Stowarzyszenie Klaster ICT)
- Zachodniopomorska Szkoła Biznesu – Akademia Nauk Stosowanych
- Wydział Nauk Społecznych w Koszalinie, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa
- Stowarzyszenie POLITES w Szczecinie / Regionalne Centrum Wolontariatu

Forma spotkań

- stacjonarnie (Szczecin i Koszalin)
- online – poprzez platformę Zoom
- na poszczególne wydarzenia obowiązują zapisy

Dla kogo: młodzież (w szczególności szkoły ponadpodstawowe), młodzież indywidualna, rodzice, nauczyciele, doradcy zawodowi.

PROGRAM

14 października 2024 r. (poniedziałek)

Online

PASJA – MOTYWACJA – ODWAGA – JAK WSPIERAĆ DZIECKO W TWORZENIU ŚCIEŻKI EDUKACYJNEJ?

Webinar dla każdego rodzica lub opiekuna, który chce pomóc swojemu dziecku – uczniowi / uczennicy szkoły podstawowej lub ponadpodstawowej – zaplanować dalszą drogę edukacyjno-zawodową.

Zaprasza doradczyni zawodowa Magdalena Świerkowska-Stankiewicz.

Dla kogo: osoby dorosłe – rodzice, opiekunowie, nauczyciele

Zapisy: <https://forms.gle/5WXFufVEcXYv8dJi7>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 12:30 – 13:30

Szczecin

ZDJĘCIA DO CV – PRZYJDŹ I GOTOWE!

W Centrum Kariery w Szczecinie stworzymy chętnym możliwość zrobienia profesjonalnego zdjęcia do CV. Po spotkaniu otrzymasz plik na swój adres e-mail. Po prostu wpadnij do nas pomiędzy godziną 9:00 a 14:00.

Dla kogo: każda chętna osoba

Zapisy: nie obowiązują

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: 9:00 – 14:00

15 października 2024 r. (wtorek)

Szczecin

AKTYWNI I PRZEDSIĘBIORCZO – Z CHŁOPSKĄ SZKOŁĄ BIZNESU

Warsztat, podczas którego grupy szkolne będą miały okazję rozwinąć umiejętności przedsiębiorcze w ramach grupowych rozgrywek w ekonomiczną grę planszową „Chłopska Szkoła Biznesu”, która wykorzystuje metodę symulacji do pokazania mechanizmów wolnego rynku. Będzie to okazja do współpracy, symulacji oraz negocjacji. Ponadto doradczynie zawodowe przekażą osobom uczestniczącym praktyczne informacje: jakie kroki rozwojowe podejmować, z jakich programów warto korzystać, jak przygotować się do prowadzenia własnego biznesu.

Zapraszają doradczynie zawodowe: Agnieszka Raszevska-Marciocha i Magdalena Samul-Szerwińska.

Dla kogo: grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych

Zapisy: <https://forms.gle/RohvXHponeK7Y2FB6>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: godz. 8.00 – 9:30 / 10:00 – 11:30 / 12:00 – 13:30

16 października 2024 r. (środa)

Online

CZY KAŻDY MOŻE ZOSTAĆ TWÓRCĄ INTERNETOWYM?

W dzisiejszym dynamicznym świecie online, pełnym nieograniczonych możliwości, drogi rozwoju i pracy są równie różnorodne. Niezależnie od tego, czy marzysz o karierze youtubera, blogera, content creatora, przedsiębiorcy internetowego czy innego obszaru w Internecie, to wydarzenie dostarczy ci wiedzy, narzędzi i inspiracji, do odnalezienia własnej ścieżki do sukcesu w fascynującym świecie internetowej twórczości. Celem spotkania jest przekazanie praktycznych informacji i wskazówek dotyczących rozpoczęcia oraz rozwoju kariery twórcy treści w sieci.

Zaprasza doradca zawodowy Tomasz Dudziński.

Dla kogo: grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych oraz każda chętna osoba bez względu na wiek

Zapisy: <https://forms.gle/zfWBwDZwfkzBqgeG7>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 9:00 – 10:30

WEBINAR „MOTYWACJA I EMOCJE”

Webinar ma na celu zgłębienie związku między emocjami a motywacją w codziennym życiu. Uczestnicy dowiedzą się, jak rozwijać pozytywne nastawienie i zarządzać emocjami, aby lepiej osiągać swoje cele osobiste i zawodowe, poznają praktyczne narzędzia i techniki, które pomogą w zwiększeniu wewnętrznej motywacji i w radzeniu sobie z trudnościami.

Na webinar zaprasza Dominika Kot - Dziekan Wydziału Nauk Społecznych w Koszalinie, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu - mgr psychologii i pedagogiki, w trakcie doktoratu z nauk medycznych.

Dla kogo: młodzież od 15 r.ż. osoby dorosłe zainteresowane tematem

Zapisy: <https://forms.gle/HQP92oy7iYZQkhkU9>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 11:00 – 12:30

ROZWOJOWNIK – WEBINAR DLA DORADCÓW ZAWODOWYCH I NAUCZYCIELI

Podczas webinaru przekażemy pożyteczne informacje dla osób pracujących z drugą osobą, zwłaszcza z młodzieżą: o narzędziach ukierunkowanych na rozwój lub naukę (przy okazji bezpłatnych), o stronach, na które warto zaglądać, o programach, które warto znać. Podamy ciekawe linki i namiary na źródła, z których mogą korzystać nauczyciele i doradcy zawodowi.

Zaprasza doradczynie zawodowe Magdalena Samul-Szerwińska.

Dla kogo: doradcy zawodowi i nauczyciele



Zapisy: <https://forms.gle/kBCenP87MhA1DpsbA>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 13:00 – 14:00

Szczecin

Z PASJI DO SUKCESU – JAK ZBUDOWAĆ WYMARZONĄ KARIERĘ?

To wykład otwarty, podczas którego prowadzący postarają się odpowiedzieć na pytanie - Jak odkryć swoje mocne strony i pasje, a następnie wykorzystać je w budowaniu oraz rozwijaniu swojej ścieżki zawodowej? Nie zabraknie tematów związanych z: podejmowaniem odważnych decyzji, radzeniem sobie z porażkami, czy budowaniem pewności siebie. Uczestnicy porozmawiają również o zawodach przyszłości, które teraz mogą wydawać się czymś z gatunku fantastyki, ale wkrótce mogą okazać się naszą rzeczywistością. Warto pamiętać, że czasem wystarczy sięgnąć po to co już mamy i umiemy, a czasem szczęściu trzeba pomóc. I o tym porozmawiamy...

Zapraszają wykładowcy Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu: Dorota Dżega-Pietruszkiewicz, Maja Kornel, Filip Mozol, Damian Wyrzysuk

Dla kogo: grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych

Zapisy: <https://forms.office.com/e/F3cPtc8rDV>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Zachodniopomorska Szkoła Biznesu - Akademia Nauk Stosowanych, ul. Żołnierska 53

Kiedy: godz. 10:00 – 11:00 / 11:00 – 12:00

SPOTKANIE O EUROPEJSKIM KORPUSIE SOLIDARNOŚCI – JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Spotkanie poprowadzą wolontariusze zagraniczni pracujący w Szczecinie, w Stowarzyszeniu POLITES. Będzie ono prowadzone w j. angielskim – chętne osoby dowiedzą się na czym polega program wolontariatu europejskiego, jakie są warunki uczestnictwa i dlaczego warto wziąć udział w Programie.

Dla kogo: młodzież - osoby indywidualne powyżej 17 r.ż., małe grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych.

Zapisy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe01EyoKL7T99xdorg3MUu1NTCAahqkn_2wqVSRx8Lw0KNZ-Q/viewform

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: godz. 14:30 – 16:00

Koszalin

Pasja i odwaga w praktyce – warsztaty przedsiębiorcze z Chłopską Szkołą Biznesu

Jeśli w przyszłości chcesz zostać „rekinem biznesu”, pomyśl o tym już dziś, biorąc udział w proponowanej przez nas rozgrywce! „Chłopska Szkoła Biznesu” to planszowa gra ekonomiczna, będąca symulacją mechanizmów wolnego rynku. Dzięki niej poznasz reguły rządzące gospodarką rynkową, opracujesz strategie biznesowe i przeprowadzisz negocjacje handlowe.

Zapraszają doradczynie zawodowe Magdalena Świerkowska-Stankiewicz i Anna Kęcińska

Dla kogo: osoby indywidualne, grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych

Zapisy: <https://forms.gle/N6D57MLqVLZx97sd9>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Koszalinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

Kiedy: Gr. I godz.: 10:00 - 11:30 / Gr. II godz.: 12:00 – 13:30,

17 października 2024 r. (czwartek)

Szczecin

JAK WYZNACZAĆ I OSIĄGAĆ CELE OSOBISTE I ZAWODOWE?

Warsztat ma na celu zapoznanie uczestników w praktyczny sposób z metodami i technikami wykorzystywanymi w skutecznym wyznaczaniu i realizacji własnych celów. Będzie to szansa, aby

odpowiedzieć na pytania: kim jestem i co jest dla mnie ważne? Jakie są moje wartości i cele. Uczestnicy poznają też metody wspierające wyznaczenia celów i planowanie.

Zaprasza doradczyni zawodowa Marzena Szulim.

Dla kogo: osoby indywidualne (dorośli i młodzież)

Zapisy: <https://forms.gle/mPNd76Lxz2241Y4CA>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: grupa I - godz. 8:00 – 10:00 / grupa II - 10:30 – 12:30

Z PASJI DO SUKCESU – JAK ZBUDOWAĆ WYMARZONĄ KARIERĘ?

To wykład otwarty, podczas którego prowadzący postarają się odpowiedzieć na pytanie - Jak odkryć swoje mocne strony i pasje, a następnie wykorzystać je w budowaniu oraz rozwijaniu swojej ścieżki zawodowej? Nie zabraknie tematów związanych z: podejmowaniem odważnych decyzji, radzeniem sobie z porażkami, czy budowaniem pewności siebie. Uczestnicy porozmawiają również o zawodach przyszłości, które teraz mogą wydawać się czymś z gatunku fantastyki, ale w przyszłości mogą okazać się naszą rzeczywistością. Warto pamiętać, że czasem wystarczy sięgnąć po to co już mamy i umiemy, a czasem szczęściu trzeba pomóc. I o tym porozmawiamy...

Zapraszają wykładowcy Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu: Dorota Dżega-Pietruszkiewicz, Maja Kornel, Filip Mozol, Damian Wyruszuk

Dla kogo: grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych

Zapisy: <https://forms.office.com/e/F3cPtc8rDV>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Zachodniopomorska Szkoła Biznesu - Akademia Nauk Stosowanych, ul. Żołnierska 53

Kiedy: godz. 10:00 – 11:00 / 11:00 – 12:00

FRAJDA I INWESTYCJA W SIEBIE – ODKRYJ WOLONTARIAT!

Zapraszamy każdego kto myśli o podjęciu działań wolontariackich, bez względu na wiek i doświadczenia. Prezentujemy podejście do wolontariatu jako aktywności społecznej, która daje wiele korzyści, uczy i rozwija nas samych. Warsztat poprowadzi pracownik Regionalnego Centrum Wolontariatu przy Stowarzyszeniu POLITES w Szczecinie.

Dla kogo: młodzież - osoby indywidualne / małe grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych, osoby dorosłe zainteresowane rozpoczęciem wolontariatu

Zapisy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctCGb21viRdTnnOFXY_suTWJGNKS8N9fJTSL8EHoRUXy_z-kw/viewform

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: godz. 14:30 – 16:00

Koszalin

Warsztat „Motywacja i Emocje”

Udział w warsztacie pomoże uczestnikom odkryć źródła ich wewnętrznej motywacji oraz zrozumieć, jak emocje wpływają na podejmowanie decyzji i codzienne życie. Będzie to okazja, aby wziąć udział w praktycznych ćwiczeniach i dyskusjach, które pozwolą im lepiej zarządzać swoimi emocjami i wykorzystać je dla poprawy osobistych oraz zawodowych osiągnięć. Będzie to również okazja, aby poznać inspirujące narzędzia oraz strategie pomocne w budowaniu pozytywnej samoświadomości i pewności siebie.

Na warsztat zaprasza Dominika Kot - Dziekan Wydziału Nauk Społecznych w Koszalinie, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu - mgr psychologii i pedagogiki, aktualnie w trakcie doktoratu z nauk medycznych.

Dla kogo: młodzież i osoby dorosłe

Zapisy: <https://forms.gle/rybkpgfbE2VGoawt7>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Koszalin, siedziba WNS ul. Pocztowa 1, sala wykładowa nr 103 (budynek Poczty Głównej)

Kiedy: godz. 11:00 – 13:00



18 października 2024 r. (piątek)

Online

TALENT UP

To wydarzenie online w formule interaktywnej między prowadzącymi - tzw. small talk przerywany merytorycznymi treściami, wzbogacony prezentacją na temat odkrywania zasobów i potencjałów, wskazówkami na temat dochodzenia do określenia talentów, w tym duży akcent na samorozwój i pokazanie ścieżek rozwoju. Podczas webinaru dowiesz się skąd się biorą talenty i co można z nimi zrobić, jak odkryć swoje indywidualne talenty i przekształcić je w silne strony oraz jak dążyć do rozwoju.

Na warsztat zapraszają doradcy zawodowi: Sylwia Hantz oraz Tomasz Dudziński.

Dla kogo: grupy szkolne ze szkół ponadpodstawowych, każda chętna osoba bez względu na wiek

Zapisy: <https://forms.gle/zUQa7S1jigDy4YnM9>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 8:30 – 10:00

EDUKACJA 5.0: BITY I BAJTY ZAMIAST KREDY I TABLICY

Czy wiesz, że istnieją cyfrowe rozwiązania takie jak MOOC (Massive Open Online Courses), które otwierają dostęp do wysokiej jakości kursów i szkoleń, niezależnie od miejsca zamieszkania czy zasobów finansowych? Już dziś każdy może się uczyć i zdobywać kluczowe umiejętności w tempie, które sam sobie wyznaczy. Uczniowie stają się kapitanami swojej edukacyjnej podróży, zyskując autonomię w wyborze, kiedy, gdzie i jak chcą się uczyć, a nauczyciele uczą się nowej wyjątkowej roli przewodników, mentorów i twórców spersonalizowanych ścieżek edukacyjnych. Transformacja rynku edukacyjnego i rosnąca rola nowych technologii to również szansa na naukę krytycznego myślenia, rozwiązywania problemów i praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy. Podczas tego webinaru:

1. Zanurzymy się w świat, w którym bity i bajty kreują przyszłość edukacji.
2. Poznamy najlepsze przykłady globalnych oraz polskich platform edukacyjnych, dzięki którym można się uczyć bezpłatnie.
3. Omówimy transformację edukacji w kierunku większej elastyczności i dostępności.

Odkrywcze i naszpikowane informacjami – takie będzie spotkanie online, na które zaprasza Klaster ICT Pomorze Zachodnie – panowie: Greg Margas, Business Development Manager Enovation <https://www.enovationsolutions.pl/>, Tomasz Muras, Chief Solutions Architect Enovation <https://www.enovation.ie/> oraz Wojciech Kowalczyk, AI Manager Egzaminów Online - Akademia <https://eoa.pl/>

Dla kogo: grupy szkolne – uczniowie i nauczyciele ze szkół ponadpodstawowych, osoby w każdym wieku zainteresowane edukacją.

Zapisy: <https://forms.gle/SGfATGSWe7azaFAv7>

Jak: online

Gdzie: platforma Zoom

Kiedy: godz. 10:30 – 11:30

Szczecin

„ZOSTAŃ BOHATEREM SWOJEJ PODRÓŻY”

To warsztat z grą coachingową Podróż bohatera® opartą na ciekawej fabule i wykorzystującą inspirujące obrazy, zdjęcia oraz metafory. Uczestnicy przechodzą etapy, od wyznaczania do realizacji swoich celów. Przypatrują się swoim zasobom i możliwościom. Bez skomplikowanych instrukcji. Piękna i prosta forma zachęca do sięgania po marzenia, zachęca do realizacji planów i wyzwań.

Dla kogo: osoby indywidualne (dorośli i młodzież)

Zapisy: <https://forms.gle/onS3DALJX8ucc4p17>

Jak: stacjonarnie

Gdzie: Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Kiedy: godz. 12:30 – 15:30

21 października 2024 r. (poniedziałek)

Szczecin i Koszalin

VR OPEN DAY – DLA DORADCÓW ZAWODOWYCH ZACHODNIOPOMORSKIEJ SIECI DORADCÓW

Zapraszamy doradców zawodowych do poznania narzędzia, z którym niedługo wyruszymy w świat do grup szkolnych. Podczas spotkania warsztatowego pokażemy jak działają okulary VR. Dzięki nim poznacie 7 aplikacji powiązanych z konkretnymi zawodami (np. operator dźwigu, kosmetyczka) i obejrzyjecie filmy o zawodach w 3D. Spotkania odbędą się w małych grupach o konkretnych godzinach zarówno w Centrum Kariery w Szczecinie jak i w Koszalinie – obowiązują zapisy ze wskazaniem konkretnej godziny.

Zapisy:

Szczecin: <https://forms.gle/6t1rSBF7Pxn1XZey5>

Koszalin: <https://forms.gle/jr6R8Jp3g1mLfsCM9>

Jak: stacjonarnie

Gdzie:

Centrum Kariery w Szczecinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Mickiewicza 41

Centrum Kariery w Koszalinie, Wojewódzki Urząd Pracy, ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

Kiedy: 9:00 – 14:00 (grupy w blokach co godzinę)

Pełny program znajdziesz również na stronie <https://www.wup.pl/>

oraz na stronach Partnerów wydarzenia